

# UX BEAUTY

# DAY1

～2種のエクササイズとオリジナル  
グラノーラで内面から美をつくる～

2023  
2.4<sup>Sat</sup>  
10:00～13:30

参加無料

会場 Pre-UXイノベーションハブ  
上益城郡益城町田原1155-12 テクノ・ラボラトリビル1F

定員 先着30名

※運動が出来る格好でお越しください。

※お持ちの方は自身のヨガマットをご持参ください（レンタル可）。

申込はこちら



申込締切：2/1

[主催] 熊本県

[運営] UXプロジェクト事務局（EYストラテジー・アンド・コンサルティング株式会社）

# タイムスケジュール

- 09:30～10:00 開場・受付
- 10:00～11:00 プログラム①ルーシーダットン
- 11:30～12:30 プログラム②体軸ヨガ&ピラティス
- 12:30～13:30 UX BEAUTYグラノーラ体験

## インストラクター



ルーシーダットン 簗田由希子

- ◆Training&Conditioning Studio 和 代表
- ◆日本ルーシーダットン普及連盟認定校
- 各種インストラクター養成開講中



体軸ヨガ&ピラティス 山本公絵

- ◆体軸ヨガ&ピラティスインストラクター
- ◆骨盤コンディショニングヨガインストラクター
- ◆月経血調整ヨガインストラクター 他

## UX BEAUTYオリジナルグラノーラを体験！

西田精麦株式会社のオーダーメイドグラノーラ「Lively Muesli」と株式会社J.H.Wellnessとのコラボにより、簗田講師・山本講師監修のオリジナルグラノーラ「UX BEAUTYグラノーラ」をご提供します！

また、ご希望の方には西田精麦株式会社の素材コーディネータ後藤千晶さんと一緒に製造体験もできますので、この機会にぜひご参加ください！



## 協力企業



株式会社J.H.Wellness

熊本県民の健康づくり事業を、熊本県内各地域住民に対し、有資格者の確かな品質で多角的に実施。

女性の繋がりをづくり「kumaco.会」を運営し、熊本・横浜・長崎をつなぐオンライン・オフライン融合のカフェも開催。



西田精麦株式会社

大麦を中心に穀物加工を行う。精麦事業、飼料製造をはじめ、麦ごはんやシリアルの開発・販売も展開。

こだわりの素材をひとつずつ選び、自分だけの“オーダーメイドグラノーラ”をつくれるECサイト「Lively Muesli」をオープン。